

PERSIAPAN MUDIK TANPA COVID-19



**Disusun oleh :
Satgas Covid-19 ITS**



PASTIKAN ANDA SEHAT
BUGAR , **JIKA TIDAK**

**SEGERA PERIKSAKAN
DIRI ANDA KE KLINIK**

DAN MENUNGGU KESEHATAN
ANDA PULIH SEBELUM ANDA
KEMBALI KE DAERAH ASAL
ANDA



**BERITAHUKAN RENCANA
KEPULANGAN ANDA
KEPADA KEPALA
DEPARTEMEN atau DOSEN
TKK dan Orang tua.
Jangan lupa mengisi form
kepulangan.**



**BERDOA KEPADA
TUHAN YME.**

**Bersholawat bagi yang
beragama Islam.
Silakan yang Beragama
lain menyesuaikan.**



PROTOKOL
**KEBERANGKATAN
DAN
KEDATANGAN
RUMAH**

BERANGKAT DARI RUMAH

- 1) Sediakan alkohol **based desinfektan**, letakkan depan rumah.
- 2) Bawa barang yang penting saja. Jangan bawa banyak barang.
- 3) Gunakan masker, baju lengan panjang, kaos kaki dan sepatu,
- 4) Membawa hand sanitizer dan obat pribadi selama perjalanan.



“ Desinfektan disini adalah yang
berbahan dasar **ALKOHOL**,
jika dari bahan dasar lain ada
kemungkinan akan memberikan
noda pada barang anda ”



BERANGKAT DARI RUMAH



5) Jika naik mobil :

Semprotkan desinfektan pada handle pintu mobil dan setirnya serta area sekitar setir mobil. **Jangan lupa JAGA area mata jangan sampai terkena semprotan.**

6) Jika naik sepeda motor atau sepeda :

Semprotkan desinfektan pada setirnya.

BERANGKAT DARI RUMAH



- 7) Usahakan naik kendaraan pribadi. **Hindari kendaraan umum.**
- 8) Jika naik kendaraan umum, pastikan bahwa jarak antar penumpang tetap 1 meter.
- 9) Sebisa mungkin lakukan pembayaran dengan cara non tunai daring (online)

BERANGKAT DARI RUMAH

10) Sesampai di tempat tujuan atau kantor, langsung menuju tempat cuci tangan.

11) Cuci tangan dengan sabun selama 20 detik atau hand sanitizer.

“ Mencuci tangan dengan sabun lebih baik daripada hand sanitizer ”

12) Tetap jaga jarak 1,5 m dengan staf kantor.

13) Sebelum pulang, semprotkan desinfektan pada tas dan barang yang akan dimasukkan ke tas dan cuci tangan dengan sabun selama 20 detik.



SELAMA PERJALANAN MUDIK

- 1) **Selalu menggunakan masker.**
- 2) Jika memakai mobil pribadi, jangan membuka kaca mobil selama perjalanan.
- 3) Jika memakai sepeda motor, jaga jarak antar pengemudi.
- 4) Jika memakai kendaraan umum, jaga jarak dengan penumpang lain.



SELAMA PERJALANAN MUDIK

- 5) Usahakan menggunakan moda transportasi umum yang aman (hindari moda yang tidak membatasi jumlah penumpang).
- 6) Sebisa mungkin gunakan pembayaran non tunai daring (online)
- 7) Membawa hand sanitizer dan obat pribadi selama perjalanan.
- 8) Usahakan memakai jaket dan sepatu tertutup.



SESAMPAI DI RUMAH



- 1) Buka pintu mobil dan ambil desinfektan yang disediakan di depan rumah.
- 2) Semprotkan desinfektan pada setir dan handle pintu mobil, atau setir sepeda motor atau sepeda.

SESAMPAI DI RUMAH



- 3) Semprotkan desinfektan pada sepatu dan sebagian baju.
- 4) Buka sepatu, letakkan di luar. Sebelum masuk pintu buka kaos kaki.
- 5) Semprotkan desinfektan pada tas, dan barang yang akan dibawa, handphone, kaca mata, kunci, bolpoin, laptop, dll.

SESAMPAI DI RUMAH



- 6) Masuk rumah bertelanjang kaki dan Jangan menyentuh apa pun.
- 7) Letakkan tas dan bawaan anda.
- 8) Langsung cuci tangan dengan sabun.
- 9) Masuk ke kamar buka pakaian dan langsung tempatkan pakaian kotor di keranjang untuk siap dibawa ke mesin cuci.
- 10) Langsung segera mandi, gosok gigi, dll.
- 11) Informasikan kepada Kepala Departemen atau TKK departemen jika anda telah sampai di tempat tujuan dan jelaskan kondisi anda. Lakukan komunikasi secara periodik dengan Kepala Departemen atau TKK departemen



LAKUKAN

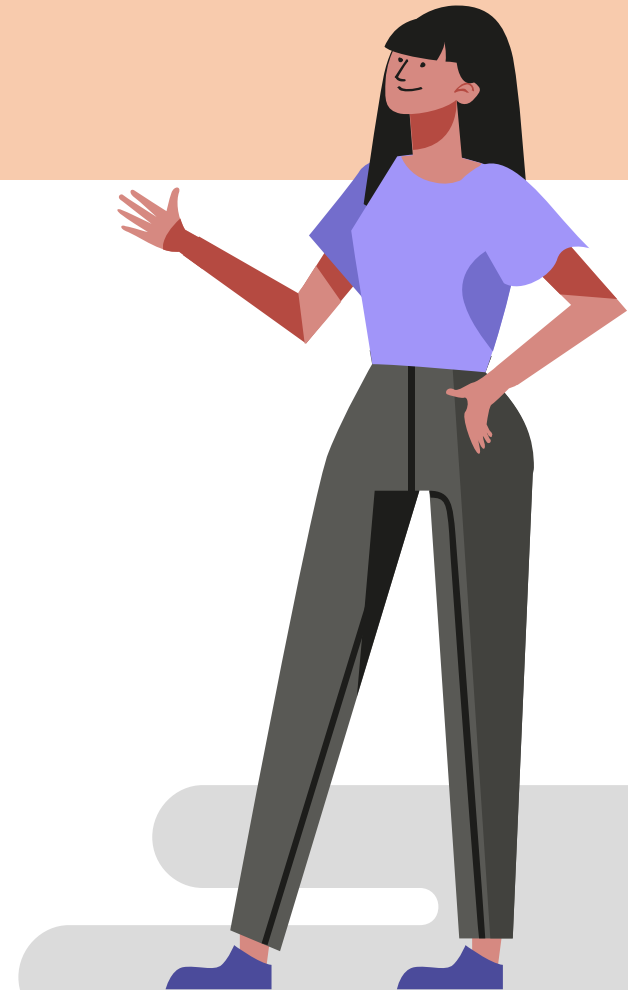
**ISOLASI DIRI
SELAMA MINIMAL
14 HARI**

DI RUMAH

TIPS

Perjalanan yang jauh

- Bagi yang perjalanan jauh, siapkan bekal makanan.
- Minum vitamin C atau E atau imunomodulator.
- Hindari menyentuh wajah, area hidung, mulut dan mata.
- Sesering mungkin membersihkan tangan dengan hand sanitizer.



INGAT !

Selalu berkomunikasi dengan KaDep atau TKK

- Beritahukan kepada Kadep/TKK bahwa anda sudah tiba di tujuan dan jelaskan keadaan anda.
- Selalu pantau pengumuman dari kampus terkait proses perkuliahan dan kegiatan akademik lainnya.
- Beritahu Kadep/TKK tentang rencana perjalanan anda kembali ke kampus dan saat setelah tiba di kampus.



INGAT !

Selalu berkomunikasi dengan KaDep atau TKK

- Jika anda akan kembali ke Surabaya, pastikan terlebih dahulu kondisi di daerah asal Anda dan kota Surabaya sudah membaik.
- Lakukan pemantauan perkembangan atau pengumuman yang dikeluarkan ITS terkait proses pembelajaran dan kegiatan akademik lainnya.
- Informasikan kepada Kepala Departemen atau TKK departemen tentang rencana perjalanan anda kembali ke Surabaya dan saat anda telah tiba kembali di Surabaya.

