ERGONOMI

Penerapan Ergonomi di tempat kerja bertujuan agar pekerja saat bekerja selalu dalam keadaan sehat,nyaman, selamat, produktif dan sejahtera. Untuk dapat mencapai tujuan tersebut, perlu kemauan, kemampuan dan kerjasama yang baik dari semua pihak.

TIPS ERGONOMI

1. Sesuaikan sudut pandang yang menyerupai sudut lancip
2. Duduk tegak menyerupai sudut siku - siku
3. Pastikan kursi memiliki sandaran punggung untuk menopang tulang belakang
4. Sesuaikan ketinggian kursi sehingga pas dengan kaki dan tidak menyebabkan pegal pada kaki
5. Duduk dengan benar sehingga kaki menyerupai sudut siku - siku

SCAN ME

FOR MORE INFORMATION

GET IT ON Google Play

ERGONOMI

Penerapan Ergonomi di tempat kerja bertujuan agar pekerja saat bekerja selalu dalam keadaan sehat,nyaman, selamat, produktif dan sejahtera. Untuk dapat mencapai tujuan tersebut, perlu kemauan, kemampuan dan kerjasama yang baik dari semua pihak.

TIPS ERGONOMI

1. Sesuaikan sudut pandang yang menyerupai sudut lancip
2. Duduk tegak menyerupai sudut siku - siku
3. Pastikan kursi memiliki sandaran punggung untuk menopang tulang belakang
4. Sesuaikan ketinggian kursi sehingga pas dengan kaki dan tidak menyebabkan pegal pada kaki
5. Duduk dengan benar sehingga kaki menyerupai sudut siku - siku

SCAN ME

FOR MORE INFORMATION

GET IT ON Google Play

ERGONOMI

Penerapan Ergonomi di tempat kerja bertujuan agar pekerja saat bekerja selalu dalam keadaan sehat,nyaman, selamat, produktif dan sejahtera. Untuk dapat mencapai tujuan tersebut, perlu kemauan, kemampuan dan kerjasama yang baik dari semua pihak.

TIPS ERGONOMI

1. Sesuaikan sudut pandang yang menyerupai sudut lancip
2. Duduk tegak menyerupai sudut siku - siku
3. Pastikan kursi memiliki sandaran punggung untuk menopang tulang belakang
4. Sesuaikan ketinggian kursi sehingga pas dengan kaki dan tidak menyebabkan pegal pada kaki
5. Duduk dengan benar sehingga kaki menyerupai sudut siku - siku

SCAN ME

FOR MORE INFORMATION

GET IT ON Google Play

ERGONOMI

Penerapan Ergonomi di tempat kerja bertujuan agar pekerja saat bekerja selalu dalam keadaan sehat,nyaman, selamat, produktif dan sejahtera. Untuk dapat mencapai tujuan tersebut, perlu kemauan, kemampuan dan kerjasama yang baik dari semua pihak.

TIPS ERGONOMI

1. Sesuaikan sudut pandang yang menyerupai sudut lancip
2. Duduk tegak menyerupai sudut siku - siku
3. Pastikan kursi memiliki sandaran punggung untuk menopang tulang belakang
4. Sesuaikan ketinggian kursi sehingga pas dengan kaki dan tidak menyebabkan pegal pada kaki
5. Duduk dengan benar sehingga kaki menyerupai sudut siku - siku

SCAN ME

FOR MORE INFORMATION

GET IT ON Google Play